

CUIDANDO DE VOCÊ DE CORAÇÃO



Rua Antonio De Lucca, 91 | 88811503 | Criciúma/SC
Telefone: 3413.9888 | 3413.9888 | E-mail contato@cardioclincacriciuma.com.br





TESTE ERGOMÉTRICO COMPUTADORIZADO

Exame realizado para analisar a atividade elétrica do coração durante o esforço físico, por meio da monitorização eletrocardiográfica contínua. Permite ao médico estudar a frequência cardíaca, a pressão arterial e o aparecimento de sintomas que possam identificar a presença de obstruções das artérias coronárias. É tradicionalmente utilizado como método de rastreamento (check-up) para doença arterial coronariana. O exame também pode ser indicado para pacientes com problemas nas valvas cardíacas, especialmente pessoas que têm desmaios, dores no peito e falta de ar. Com o exame é possível ainda analisar a resposta terapêutica em pacientes hipertensos. É um procedimento não invasivo que não utiliza nenhum tipo de medicamento, contraste ou radiação.

O paciente deverá estar alimentado, com as seguintes restrições:

- Não fumar;
- Não ingerir bebidas alcoólicas;
- Não ingerir cafeína em geral (Café, chá, Coca-Cola, chocolate);
- Não utilizar cremes, pomadas, bronzeadores ou qualquer substância oleosa sobre a pele na região torácica;
- Se possível, trazer bermuda, short ou calça de agasalho, além de tênis ou calçado baixo;
- Mulheres: não utilizar meia-calça ou "colant".





CardioClínica

CUIDANDO DE VOCÊ DE CORAÇÃO





TESTE DE INCLINAÇÃO

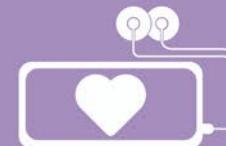
O Teste de Inclinação é um exame complementar que é utilizado para diagnosticar a causa e definir o tratamento de pacientes com sintomas de tonturas ou desmaios. Uma das patologias diagnosticadas pelo exame é a síncope neurocardiogênica, que é a principal causa de desmaios em pessoas sem doença cardíaca preexistente e que é, dentre outras formas, desencadeada pelo estresse ortostático, ou seja, pela permanência do indivíduo imobilizado em pé. A síncope neurocardiogênica, também conhecida como vasovagal, pode ser provocada por outros fatores, tais como medo, emoção, dor intensa, visão de sangue, coleta de exames de sangue ou pequenas cirurgias.

Antes do procedimento

- É importante que você esteja em jejum de pelo menos 8 (oito) horas;
- Muitas vezes é necessário suspender a medicação cardiológica (consulte seu médico);
- Usar roupas leves.

Após o procedimento

- Após o exame, tome ou coma alguma coisa;
- O laudo ficará pronto em 24 horas;
- Qualquer dúvida, esclareça com o seu médico.



MONITOR DE EVENTOS (LOOP RECORDER)

Indicado para o diagnóstico de palpitações, perdas de consciência (síncope), dor no peito e outros sintomas cardiovasculares de origem não esclarecida. Um exame que possibilita a monitorização prolongada, o que torna viável o diagnóstico de sintomas esporádicos. Seu monitor tem um formato de pequeno porte e de fácil manipulação para paciente colocar e remover os eletrodos diariamente sem nenhuma dificuldade. O sistema pode ser mantido por vários dias ou semanas, permitindo o esclarecimento do diagnóstico sem que o paciente modifique sua rotina. Para seu correto funcionamento, basta o paciente acionar o botão do monitor quando ocorrer alguma palpitação. Nesse exame, o paciente pode ser avaliado à distância, sem necessidade de comparecimento à Cardioclínica.





O TESTE CARDIOPULMONAR OU ERGOESPIROMETRIA

O Teste Cardiopulmonar ou Ergoespirometria é capaz de verificar com precisão as respostas cardiológicas, respiratórias e metabólicas do indivíduo durante a realização de atividades físicas. Essa avaliação pode ser aplicada em toda a população, desde pacientes cardiológicos até atletas de alto rendimento, sendo aplicado da mesma maneira que um teste ergométrico convencional associado a uma máscara capaz de captar a ventilação pulmonar. Através dela é possível definir o consumo de oxigênio (Vo_2 Máx), a resposta isquêmica do miocárdio, a potência cardiovascular, a reserva respiratória além dos elementos fundamentais para a correta prescrição do exercício físico.



ULTRASSOM VASCULAR

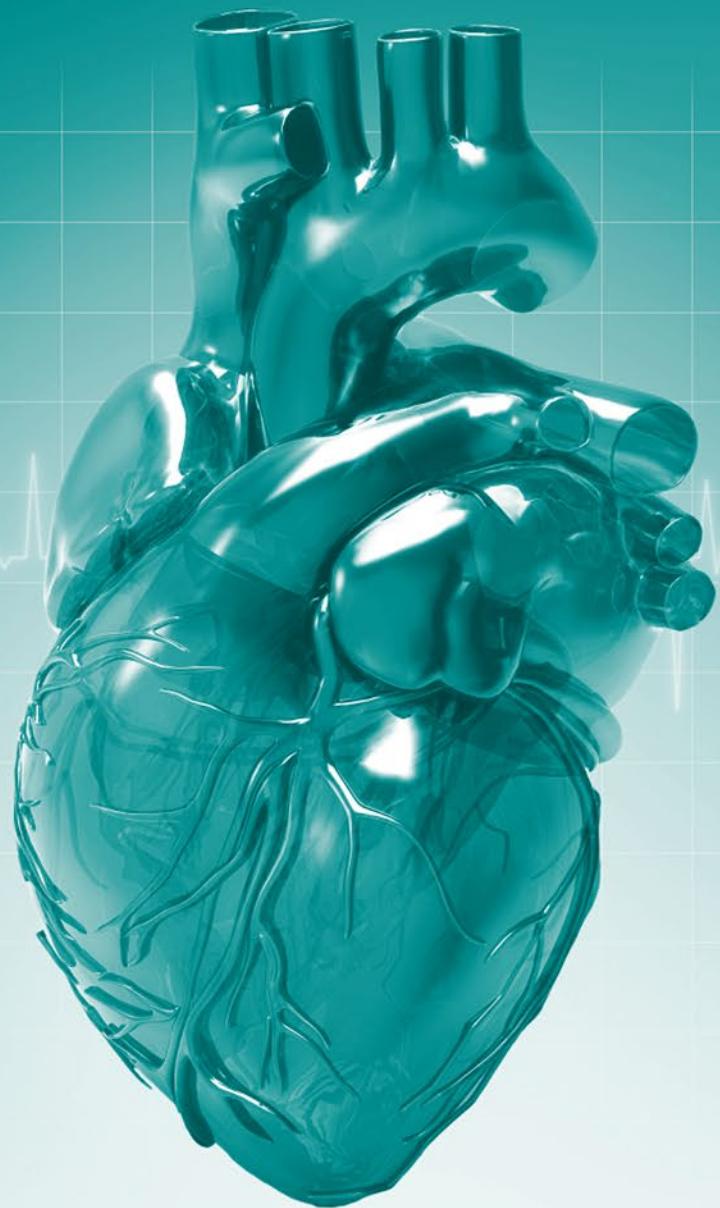
O ultrassom (ou ecodoppler) vascular é um exame que analisa o fluxo de sangue dentro dos vasos sanguíneos (veias e artérias). Em doenças arteriais, consegue diagnosticar aneurismas (dilatações), aterosclerose (placas de gorduras dentro das artérias) e outras alterações em praticamente todas as artérias do corpo. Em doenças venosas, é capaz de diagnosticar trombose (coágulos de sangue dentro das veias) e, sobretudo, é o principal exame realizado tanto no diagnóstico como no pré-operatório de cirurgias de varizes.





CHECK UP CARDIOLÓGICO





ELETRCARDIOGRAMA

O eletrocardiograma é um o registro gráfico da atividade elétrica do coração, realizado em aparelho chamado eletrocardiógrafo com o objetivo de analisar o ritmo cardíaco, avaliar a condução do estímulo através do sistema de condução do coração e das suas cavidades, verificar a integridade ou anormalidades do sistema de condução, detectar eventuais sobrecargas das cavidades cardíacas e zonas correspondentes à ausência de atividade elétrica.



HOLTER DE 24H E 48H

Holter (monitorização cardíaca ambulatorial de 24 horas) é um exame que utiliza um aparelho que fica com o paciente registrando o eletrocardiograma (registro da atividade do coração em monitor de vídeo de forma contínua por 24 horas). Esse exame é indicado para realizar um registro prolongado da atividade elétrica do coração, capaz de detectar anormalidades que não aparecem em um registro mais curto. Nesse exame, o paciente escreve o que estava fazendo em determinado horário. As atividades ou sintomas são relacionados com os registros do Holter. Dessa forma, o exame pode detectar arritmias (taquicardias), por exemplo, ao exercício ou redução importante da frequência cardíaca (bradicardia). Muitas vezes, o exame serve como base para indicar implante de marca-passo cardíaco.

ECOCARDIOGRAMA DE ESTRESSE

O Ecocardiograma de Estresse é um exame através do qual se avaliam as estruturas cardíacas durante um estresse, que pode ser induzido por medicamentos ou por esforço. Em nossa clínica realizamos o ecocardiograma de estresse com esforço físico em uma bicicleta ergométrica, sendo um exame seguro, com cerca de 30 minutos de duração.

A indicação mais frequente deste exame é a avaliação das obstruções das artérias coronárias, principalmente quando o paciente tem dificuldade de deambular em esteira ergométrica (problema ortopédicos, articulares que causem dor ou alteração na marcha, obesidade mórbida, dificuldade de adaptação em esteira com risco de queda - tonturas, por exemplo).

Também é indicado quando foi realizado teste ergométrico e ocorreram alterações sugestivas de isquemia (Entupimento das artérias coronárias) ou arritmias cardíacas, que seja necessária complementação do diagnóstico, antes de se realizar um exame invasivo para o paciente (cateterismo, por exemplo).

Durante a realização do Ecocardiograma de esforço físico, faz-se praticamente a mesma monitorização de um teste ergométrico, acrescido de imagens obtidas pelo ecocardiograma em repouso e durante a realização do exercício físico. A conjugação do dois métodos para análise amplia acurácia em se detectar obstruções coronárias.



ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁCICO

Técnica feita com aplicação de ultrassom (ecocardiógrafos) para o estudo da anatomia e função do coração, realizada com "sondas" que são encostadas no tórax. Esse exame é utilizado para visualizar as cavidades cardíacas, as estruturas valvares e os fluxos do sangue no interior do coração. Essa tecnologia permite de forma simples e direta detectar as eventuais alterações cardiovasculares e identificar a forma mais adequada de tratamento.



ECOCARDIOGRAMA PEDIÁTRICO

É um exame de ultrassom específico para crianças que permite o médico analisar o coração em movimento, as válvulas cardíacas e os principais vasos que chegam e saem do coração. Através do ecocardiograma pediátrico é possível detectar formações irregulares do coração e alterações de sua função.



MAPA *Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (M.A.PA.)*

É o exame para medir a pressão arterial a cada 20 minutos, durante 24 horas, para a obtenção do registro da pressão arterial durante a vigília e o sono. Tem como objetivo analisar o comportamento da pressão arterial não somente durante a vigília e o sono, como também durante eventuais sintomas como tontura, dor no peito e desmaio. Além disso, possibilita a avaliação da eficácia do tratamento anti-hipertensivo.

